



EMENTA SEMANAL

26-10 a 30-10-2026

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Massa com atum	Fruta/iogurtes
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Arroz à valenciana	Fruta/
4ª FEIRA	Sopa de legumes	Frango estufado com massa	Fruta
5ª FEIRA	Canja	Filetes com salada russa	Fruta
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Hamburger com arroz e salada	Fruta