EMENTA SEMANAL

22-09-2025 a 26-09-2025

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Douradinhos com arroz de legumes	iogurtes
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Carne estufada com cogumelos e batata cozida	Gelatina
4ª FEIRA	Canja	Frango estufado com puré e ervilhas	Fruta da época
5ª FEIRA	Sopa de legumes	Esparguete à bolonhesa	Fruta da época
6ª FEIRA	Canja	Peixe cozido com batata e feijão frade	Fruta da época

Mais informações em
https://www.colegioalbergaria.pt/comunidade/ementas-semanais