



EMENTA SEMANAL

06-10 a 09-10-2026

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	-----	-----	-----
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Carbonara	Fruta/iogurtes
4ª FEIRA	Canja	Medalhões de pescada com molho de tomate e batata cozida	Fruta
5ª FEIRA	Sopa de legumes	Frango estufado com arroz e salada	Fruta/iogurtes
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Massa cozida com carne de porco aos cubos com cenoura	Fruta