



EMENTA SEMANAL

03-11-2025 a 07-11-2025

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Douradinhos com Arroz de legumes	logurtes/fruta da época
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Carne estufada com massa fusilli	Fruta da época
4ª FEIRA	Canja	Red fish assado com batata e feijão frade	Gelatina
5ª FEIRA	Sopa de legumes	Frango assado com arroz e salada	Fruta da época
6ª FEIRA	Canja	Febras estufadas em molho de tomate e esparguete	logurtes/fruta da época