



EMENTA SEMANAL

16-03-2026 a 20-03-2026

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Pataniscas com arroz de cenouraa	logurtes/fruta
3ª FEIRA	Canja	Frango estufado com batata e ervilhas	Fruta
4ª FEIRA	Sopa de legumes	Massa à bolonhesa	Pudim/Gelatina
5ª FEIRA	Sopa de legumes	Feijoada	Fruta
6ª FEIRA	Canja	Bacalhau à Gomes de sá	Fruta