



EMENTA SEMANAL

12-10 a 16-10-2026

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Canja	Pataniscas com arroz e salada	Fruta/iogurtes
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Frango estufado com ervilha e batata cozida	Fruta/iogurtes
4ª FEIRA	Sopa de legumes	Almondegas com esparguete	Fruta
5ª FEIRA	Canja	Pescada com salada russa	Gelatina
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Panados com arroz e salada	Fruta