



EMENTA SEMANAL

06-10-2025 a 10-10-2025

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Pataniscas/ Douradinhos com arroz de legumes	iogurtes
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Salada fria de frango com massa	Gelatina
4ª FEIRA	Canja	Frango estufado com esparguete	Fruta da época
5ª FEIRA	Canja	Bacalhau à gomes de sá	Fruta da época
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Febras estufadas com arroz de cenoura	Fruta da época