



EMENTA SEMANAL

09-02-2026 a 13-02-2026

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Arroz à valenciana	logurtes/fruta
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Massa fusilli com frango e cenoura	Fruta
4ª FEIRA	Sopa de legumes	Rojões com batata cozida e salada	Fruta
5ª FEIRA	Canja	Filetes com salada russa	Aletria
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Febras estufadass com cogumelos e esparguete	Fruta