



EMENTA SEMANAL

17-11-2025 a 21-11-2025

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Arroz à valenciana	logurtes/fruta da época
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Massa à lavrador	Fruta da época
4ª FEIRA	Canja	Frango estufado com puré e ervilhas	Fruta da época
5ª FEIRA	Sopa de legumes	Filetes com salada russa	Fruta da época
6ª FEIRA	Canja	Salsichas crioulo com arroz e salada	logurtes/fruta da época