

EMENTA SEMANAL

23-11 a 27-11-2026

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Carbonara	Fruta/iogurtes
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Bifes estufados com batata cozida.	Fruta/
4ª FEIRA	Sopa de legumes	Salsichas Criolo com arroz e salada.	Fruta
5ª FEIRA	Canja	Filetes com salada russa.	Gelatina
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Frango estufado com esparguete.	Fruta

Mais informações em
https://www.colegioalbergaria.pt/comunidade/ementas-semanais