



EMENTA SEMANAL

29-09-2025 a 03-10-2025

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Arroz à valenciana	iogurtes
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Massa à lavrador	Fruta da época
4ª FEIRA	Canja	Red fish assado no forno com batata e salada	Fruta da época
5ª FEIRA	Sopa de legumes	Feijoada	Fruta da época
6ª FEIRA	Canja	Frango assado com arroz de cenoura	Fruta da época