



EMENTA SEMANAL

26-01-2026 a 30-01-2026

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Salada de atum	logurtes/fruta
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Frango estufado com puré e ervilhas	Fruta
4ª FEIRA	Spoa de legumes	Panados com arroz de cenoura	Fruta
5ª FEIRA	Canja	Pescada com batata cozida e feijão frade	Aletria
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Almondegas com esparguete	Fruta