



# EMENTA SEMANAL

19-01-2024 A 23-01-2024

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
<b>2ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Douradinhos com arroz	Iogurtes/fruta
<b>3ª FEIRA</b>	Canja	Frango assado com batata assada e arroz	Fruta
<b>4ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Esparguete com atum	Iogurtes/fruta
<b>5ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Pá fatiada com cenoura e batata cozida	Fruta
<b>6ª FEIRA</b>	Sopa de legumes	Hamburguer com arroz e salada	Fruta