



EMENTA SEMANAL

19-01-2026 a 23-01-2026

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Douradinhos com arroz	logurtes/fruta
3ª FEIRA	Canja	Frango assado com batata assada e arroz	Fruta
4ª FEIRA	Spoa de legumes	Esparguete com atum	logurtes/fruta
5ª FEIRA	Sopa de legumes	Pá fatiada com cenoura e batata cozida	Fruta
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Hamburguer com arroz e salada	Fruta