

7º A

| | Segunda |
|-------|-----------------|
| 8:40 | |
| 9:30 | História |
| 9:35 | |
| 10:25 | |
| 10:35 | Educação Física |
| 11:25 | |
| 11:30 | |
| 12:20 | Físico-Química |
| 12:25 | |
| 13:15 | |

| | Terça |
|-------|------------------|
| 8:40 | Ciências Nat. T1 |
| 9:30 | F.Q. T2 |
| 9:35 | |
| 10:25 | Ciências Nat. T2 |
| 10:35 | F.Q. T1 |
| 11:25 | |
| 11:30 | |
| 12:20 | Francês |
| 12:25 | |
| 13:15 | |

| | Quarta |
|-------|-----------------|
| 8:40 | |
| 9:30 | Geografia |
| 9:35 | |
| 10:25 | |
| 10:35 | Inglatêres |
| 11:25 | |
| 11:30 | |
| 12:20 | Educação Física |
| 12:25 | |
| 13:15 | |

| | Quinta |
|-------|---------------|
| 8:40 | |
| 9:30 | Português |
| 9:35 | |
| 10:25 | |
| 10:35 | Ciências Nat. |
| 11:25 | |
| 11:30 | |
| 12:20 | Matemática |
| 12:25 | |
| 13:15 | |

| | Sexta |
|-------|------------|
| 8:40 | |
| 9:30 | Português |
| 9:35 | |
| 10:25 | |
| 10:35 | Matemática |
| 11:25 | |
| 11:30 | |
| 12:20 | |
| 12:25 | História |
| 13:15 | |

| | |
|-------|-----------|
| 13:20 | |
| 14:10 | |
| 14:15 | |
| 15:05 | Inglês |
| 15:15 | |
| 16:05 | |
| 16:10 | Cidadania |
| 17:00 | |

| | |
|-------|------------------|
| 13:20 | |
| 14:40 | Educação Visual |
| 14:40 | |
| 15:05 | |
| 15:15 | Educação Art. T1 |
| 16:05 | TIC T2 |
| 16:10 | Educação Art. T2 |
| 17:00 | TIC T1 |

| | |
|-------|--|
| 13:20 | |
| 14:10 | |
| 14:15 | |
| 15:05 | |
| 15:15 | |
| 16:05 | |
| 16:10 | |
| 17:00 | |

| | |
|-------|--|
| 13:20 | |
| 14:10 | |
| 14:15 | |
| 15:05 | |
| 15:15 | |
| 16:05 | |
| 16:10 | |
| 17:00 | |

| Disciplina | Professor |
|------------------------|----------------|
| Ciências Naturais | Catarina Pato |
| Cidadania e Desenvolv. | Isabel Soares |
| Francês | Isabel Santos |
| Educação Artística | Estér |
| Educação Física | João Francisco |

| Disciplina | Professor |
|-----------------|----------------|
| Educação Visual | António C. |
| Físico-química | Ricardo Semedo |
| Geografia | Fátima Branco |
| História | Fátima Branco |
| TIC | Paulo Mendes |

| Disciplina | Professor |
|------------------|-------------------|
| Inglês | Catarina Malveira |
| Matemática | José Paiva |
| Português | Mónica Campos |
| Diretor de Turma | João Francisco |
| Coordenador | Fátima Branco |