



EMENTA SEMANAL

24-11-2025 a 28-11-2025

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Pataniscas com arroz de legumes	logurtes/fruta da época
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Pá de porco fatiada com cenoura e esparguete	Fruta da época
4ª FEIRA	Canja	Bacalhau à gomes de sá	Aletria
5ª FEIRA	Sopa de legumes	Frango assado com batata assada	Fruta da época
6ª FEIRA	Canja	Febras grelhadas com arroz e salada	Fruta da época