



EMENTA SEMANAL

12-01-2026 a 16-01-2026

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Arroz à valenciana	logurtes/fruta
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Frango estufado Com esparguete	Fruta
4ª FEIRA	Canja	Bacalhau à gomes de sá	Gelatina
5ª FEIRA	Sopa de legumes	Feijoada com arroz	Fruta
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Rojões com arroz	Fruta