



EMENTA SEMANAL

20-10-2025 a 24-10-2025

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Massa com atum	Ftuta de época
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Jardineira	Fruta da época
4ª FEIRA	Sopa de legumes	Bifes panadas com arroz e salada	Fruta da época
5ª FEIRA	Canja	Peixe assado no forno com batata e feijão frade	Gelatina
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Empadão de carne	Fruta da época

Mais informações em
<https://www.colegioalbergaria.pt/comunidade/ementas-semanais>