



EMENTA SEMANAL

28-09 a 02-10-2026

	SOPA	PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA
2ª FEIRA	Sopa de legumes	Salada de atum	logurte/fruta
3ª FEIRA	Sopa de legumes	Massa à lavrador	Fruta
4ª FEIRA	Sopa de legumes	Frango estufado com arroz e ervilhas	Fruta
5ª FEIRA	Canja	Pescada cozida com batata e feijão frade	Aletria/fruta
6ª FEIRA	Sopa de legumes	Bifes panados com arroz e salada	Fruta